|  |  |
| --- | --- |
| voorwaarde | Punt(en) |
| verzorging | 1 |
| netheid  | 1 |
| materiaalkeus | 1 |
| verwerking | 2 |
| creatief | 2 |
| Snel inleveren | 2 |
| internetgebruik | 1 |
| Totaal: |  |

#### Er is sprake van een ingegroeide nagel wanneer de zijrand van de nagel in de huid groeit in plaats van eroverheen. Deze aandoening komt veel voor, meestal bij de grote teen. Een ingegroeide nagel wordt ook wel unguis incarnatus of onychocryptose genoemd.

### Een ingegroeide nagel kan worden voorkomen door goed passende schoenen te dragen en door de nagels op juiste wijze te knippen.

###### Indien er een infectie is ontstaan, kan een ontsmettend of antibacterieel middel met behulp van watten onder de nagel worden aangebracht. De geïnfecteerde vinger of teen wordt twee tot drie keer per dag in warm water gebaad en zorgvuldig gedroogd

Een ingegroeide nagel geneest niet zonder behandeling. Wanneer de verschijnselen mild zijn, kan het knippen van de nagel voldoende zijn waarna steriel katoen onder de nagel kan worden aangebracht tot de zwelling verdwijnt. Binnen twee weken is de nagel dan volledig genezen. In geval van ernstigere verschijnselen wordt het ingegroeide deel van de nagel verwijderd. Dit is een eenvoudige ingreep met goed resultaat. Vooraf wordt door een injectie het gebied rond de nagel plaatselijk verdoofd. Indien nodig kan het overgebleven deel van de nagel aan het nagelbed wordt gehecht. Soms wordt fenol gebruikt om het deel te doden waaruit de afwijkend groeiende nagel is ontstaan.

Een ingegroeide nagel kan plotseling ontstaan, meestal als gevolg van een verwonding, maar de meestal ontstaat deze aandoening gedurende een langere tijd. Aanvankelijk veroorzaken ingegroeide nagels geen problemen en worden mogelijk niet eens opgemerkt. Wanneer de aandoening verergert ontstaat er echter pijn, vooral wanneer druk wordt uitgeoefend op de huidplooi waarin de nagel is gegroeid. Het gebied eromheen is meestal rood en warm. Als de aandoening niet wordt behandeld, kan een infectie ontstaan waardoor pijn, roodheid en zwelling optreden. Soms komt er vocht uit de aangedane nagel. Als de infectie blijft bestaan wordt etter gevormd

De meest voorkomende oorzaken van een ingegroeide nagel zijn slecht passende schoenen of onjuist knippen van de nagel. Te kleine schoenen drukken de nagel in de teen, waardoor deze naar binnen groeit. Wanneer de nagel te kort wordt geknipt of de randen worden afgerond kan de nagel tevens naar binnen groeien. Hoewel een ingegroeide nagel bij iedereen kan voorkomen, hebben mensen met gebogen of dikke nagels een grotere kans op deze aandoening. Daarnaast kunnen sommige verwondingen van de teen evoor zorgen dat de nagel naar binnen groeit



#### Maak twee tekeningenvan de ingegroeide teennagel, net zoals in je vorige vel maak je een kader waarin je de tekening maakt. Maak een tekening van het bovenaanzicht en het zijaanzicht. Met een of twee tekstvakken waarin je de verschijnselen duidelijk omschrijft.

**